

نام:

تاریخ:

ضروری است که داروهای خود را به‌دقت مصرف کنید.

ایزونازید	INH	<input type="checkbox"/>
ریفامین	Rifampin	<input type="checkbox"/>
ریفامیت	Rifamate	<input type="checkbox"/>
اتامیو تال	Ethambutol	<input type="checkbox"/>
پیرازینامید	PZA	<input type="checkbox"/>



در صورت بروز علائم لید شده از ادامه داروها خودداری کرده و جریان را فوراً با اطلاع دهید.

- بی‌اشتهایی دائمی
- حالت تهوع
- استفراغ
- ادرار تیره رنگ (رنگ چای یا قهوه)
- زردی چشم
- زردی پوست
- جوش و خارش
- تب شدید
- تاری دید
- بی‌حسی یا خواب رفتن انگشتان پا
- و یا هرگونه علائم غیر عادی

"مرکز کنترل بیماری سل در کالیفرنیا"
"با همکاری بهداری کالیفرنیا"

CALIFORNIA TUBERCULOSIS CONTROLLERS ASSOCIATION with assistance of the California Department of Health Services.



۱ - بیماری سل چیست؟

سل یک بیماری مسری و مزمن میباشد که عاملش میکروب است، سل دو مرحله دارد مرحله اول مرحله عفونت، یعنی میکروب سل وارد بدن شده است. اکثر افرادی که حامل میکروب سل میباشند ممکن است هرگز دچار بیماری سل نشوند.

ولی بعضی افراد وارد مرحله دوم یعنی بیمار میشوند. این مرحله ممکن است بلافاصله بعد از مرحله اول صورت گیرد و یا چندین سال طول بکشد. بیماری سل بیشتر مواقع به ریه‌ها صدمه میرساند.

علائم این بیماری سرفه، تب، کاهش وزن بدن، عرق شبانه و گهگاهی خلط خون آلود همراه با سرله است.

حتماً لازم نیست که این علائم در همه مسلولین دیده شود.

رای بهبودی چه باید کرد؟

• مهمترین وظیفه شما این است که داروهای خود را طبق نسخه و توصیه پزشک معالج مصرف کنید. تا زمانی که پزشک اجازه قطع دارو را نداده حتی در صورت احساس بهبودی به مصرف داروها ادامه دهید.

• قرار ملاقات خود را با پزشک یا پرستار خود حفظ کنید.

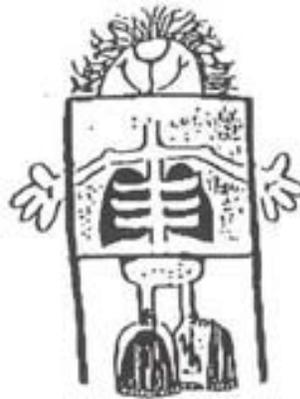
• بهبودی بیماری سل بکندی صورت میگیرد، ممکن است ماهها طول بکشد. اگر داروهای خود را زودتر از موعد مقرر قطع نکنید این بیماری دوباره عود میکند. در اینصورت داروئی که تجویز شده ممکن است این باره مؤثر واقع نشود.

- برای اطمینان خاطر در مؤثر بودن این داروها با پزشک خود مرتب در تماس باشید
- مراقب سلامت خود باشید.
- رژیم غذایی متعادل را حفظ کنید.
- ورزش کنید.
- استراحت کافی داشته باشید.
- آرامش و تمدد اعصاب داشته باشید.
- از استعمال مواد مخدر، دخانیات و مشروبات الکلی اجتناب کنید.

قرار بعدی شما در این کلینیک

..... میباشد.

FAH1
Class 3 & 5



۴ - نقش اداره بهداشتی چیست؟

سلامت شما و خانواده شما مورد توجه اداره بهداشتی است.

بظور صحیح تحت معالجه قرار گرفتن المراد مبتلا به بیماری سل و جلوگیری از پخش این بیماری به دیگران دو مسئولیت مهم اداره بهداشتی میباشد.

اداره بهداشتی ممکن است به کلیه اعضای خانواده مسلول و کسانی که با فرد مذکور تماس نزدیک دارند توصیه کند که برای این بیماری آزمایش پوستی بشوند.



۲ - چطور میتوانم مطلع شوم که به بیماری سل مبتلا شده‌ام؟
لقد پزشک شما میتواند تشخیص این بیماری را بدهد. آزمایش پوستی (جلدی)، تنها راهی است که میتوان بیماری سل را تشخیص داد که آیا میکرب سل وارد بدن شما شده است یا نه؟ آزمایش مثبت نشان دهنده این است که میکرب سل وارد بدن شما شده است.

(مرحله عفونت)

در صورت مثبت بودن آزمایش پوستی احتیاج به عکسبرداری از قفسه سینه دارید تا معلوم شود که آیا میکرب سل به ریه شما صدمه رسانده است یا خیر!
(مرحله بیماری)

برای پیدا کردن میکرب سل در ریه شما ممکن است از شما تقاضای آزمایش خلط سینه نیز بشود.

۳ - بیماری سل از چه طریق سرایت میکند؟

میکرب سل از طریق تنفس وارد ریه‌های شما میشود. میکربهای سل با سرفه و یا عطسه افراد مسلول در فضا پخش میشوند. اگر فرد مسلول هنگام سرفه یا عطسه جلوی دهان خود را نگیرد باعث انتقال این میکرب به خانواده، دوستان یا افرادی که در اطراف وی هستند بشود. بیماری سل از طریق لباس، ظروف غذا و یا رختخواب سرایت نمیکند.

لطفاً هنگام سرفه دهان خود را

پوشانید!